MMA Seinäjoen sali

6.2.2018 tiistai

# 6.2.2018-9.3.2018

## 20:00-21:00 Defendon peruskurssi alkaa Seinäjoella

Defendon peruskurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat oppia tehokasta itsepuolustusta nopeasti. Aiempaa kamppailutaustaa tai hyvää kuntoa ei vaadita.

Kurssin hinta on 100 €.

Samalla maksulla voit jatkaa harjoittelua koko kevätkauden, aina 1.8.2018 saakka.