Joupiska

7.6.2023 keskiviikko

# 7.6.2023 keskiviikko

## 18:00-19:00 Metsämeditaatio

Metsämeditaatio toteutetaan sahaja joogan tekniikalla. Meditaatio ja metsässä liikkuminen tuovat elämään tasapainoa ja ne sopivat kaikille.