Joupiska

30.5.2023 tiistai

# 30.5.2023 tiistai

## 18:00-19:00 Metsämeditaatio

Metsämeditaatio toteutetaan sahaja joogan tekniikalla. Meditaatio ja metsässä liikkuminen tuovat elämään tasapainoa ja ne sopivat kaikille.