Joupiska

31.7.2023 maanantai

# 31.7.2023 maanantai

## 18:00-19:00 Metsämeditaatio

Metsämeditaatio toteutetaan sahaja joogan tekniikalla. Meditaatio ja metsässä liikkuminen tuovat elämään tasapainoa ja ne sopivat kaikille.